

"Muitas faces, muitos lugares, prevenção do suicídio ao redor do mundo (...) foi o tema escolhido pela Associação Internacional para a Prevenção do Suicídio e pela Organização Mundial da Saúde (OMS) para comemorar este ano o Dia Mundial da Prevenção do Suicídio, a 10 de Setembro.

O suicídio é a principal causa evitável de mortes prematuras. A efeméride promove o compromisso mundial e medidas para prevenir o suicídio.

De acordo com a OMS, em média, quase três mil pessoas cometem suicídio diariamente. Estima-se ainda que por cada morte por suicídio existam vinte ou mais tentativas de suicídio.

Todavia, ambas as situações têm sérias consequências emocionais para as pessoas mais próximas, família e amigos. O impacto emocional causado pela perda devida ao suicídio pode durar muitos anos, em termos individuais, e pode ter, nas famílias, consequências que se estendem por várias gerações."

Fonte: Portal da Saúde

PROGRAMA

09H00 | RECEÇÃO DE PARTICIPANTES

09H30 | SESSÃO DE ABERTURA

Dr. Fernando de Almeida,

Presidente do Conselho de Administração, CHPC

Enf.º António Matos, Enfermeiro Director, CHPC

10H00 | PAINEL 1 – PREVENIR O SUICÍDIO

Moderador: Dr. António Pires Preto,

Director Clínico, CHPC

Planos de Prevenção de Suicídio: prevenir o (ine)vitável?, Prof. Doutor José Carlos Santos, ESENF

Antero de Quental: euforias e clausuras, Prof.

Doutor Carlos Braz Saraiva, FMUC e HUC

11H30 | COFFEE BREAK / EXPOSIÇÃO

12H00 | PAINEL 2 – FACES DO SUICÍDIO

Moderadora: Dra. Ana Antunes, Bibliotecária, CHPC

A tomada de consciência do suicídio como problema social, Prof. Doutor Fernando Catroga, FLUC

O suicídio "altruísta/egoísta" na era da globalização, Enf.º Supervisor Fernando Gomes,

Coordenador do Serviço de Formação do CHPC

13H00 | ENTREGA DE CERTIFICADOS

O Suicídio pode ser prevenido

A OMS constatou que nem todos os suicídios podem ser prevenidos, mas a maioria pode!

Desenvolver e implementar estratégias nacionais, bem como intervenções específicas locais podem diminuir as taxas de suicídio nas diversas populações.

Abordagens mais bem sucedidas da prevenção do suicídio referem:

- ⇒ restringir o acesso aos meios;
- ⇒ estabelecer programas de prevenção na comunidade;
- ⇒ estabelecer directrizes para os *media*;
- ⇒ interagir com profissionais de primeira linha através de programas de formação.